

# カーサからの風

No. 1

## 新年明けましておめでとうございます

旧年中はいろいろとお世話になりました。新しき新年を迎え皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。カーサ シーザーズでは初めてのお正月で御座います。

これからも変わらぬより良いサービスを心がけ、職員一同誠意を持ってご対応させていただきます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

## クリスマスパーティー

シングルボール♪ シングルボール♪ カーサ シーザーズのテイルームも華やかに彩られ、皆さん楽しみにしていたクリスマスがやってまいりましたもちろんサンタクロースもやってきましたよー!

(すごく若いサンタだねーと言う声も聞こえましたが)フラダンス同好会「ハイビスカス」の方々も大勢来て頂き、踊っていただきました。華やかな衣装と踊りに皆さんうっとり。職員発表も負けてません。

ヘルパーステーションあるとの花形スター、原氏によるギター演奏もありまして、最後には自分で **アンコール!** なんてありました。

テイサービスあえるではハンドベルを行いました。会場を暗くしてしんみりと言う演奏には、ご来場者様からも歌声も頂きまして会場全体が一つになったようでした。演奏後もアンコールの声がかけられ大成功!

レクリエーションでは「サンタ輪投げ」を行い皆さん身を乗り出して白熱していた様子。皆さんの思い出に残るような楽しいパーティーでしたでしょうか? 本当にお疲れ様でした。

クリスマス!



## 病院から先生の訪問診療

カーサ シーザーズでは医療法人 神部病院の協力により、毎週木曜日先生の往診を行っております。この訪問診療により日々の健康管理を適切に行い、又、必要時には往診もして頂きますので、安心して入居生活を続けられます。

この寒く滑りやすい雪の中を歩く事もなく、入居者様からは「外に出なくても良いので楽だ」「待ち時間も無く良い」とご好評をいただいております。



## 「ヘルパーステーション あり」とのお料理コーナー

先日、2日間に渡り調理講習に行きました。成果は利用者様の家で発揮しております。今回は冬の定番ふろふき大根です。定番というだけじゃなく、大根にはビタミンCが豊富で風邪の予防にも効果があります。ぜひ試しに今晚の一品にいかがでしょうか。

材料：大根（輪切りにし、面取り後かくし包丁）1/3本

だし汁 みそ 40g さとう 大さじ2 みりん 大さじ2)

- ① 下準備した大根を電子レンジで5分間加熱をする。
- ② 大根をだし汁の鍋に入れ味を入れる。(はしが通ればOK)
- ③ みそ・さとう・みりんを鍋に入れ焦がさぬように火を通す。
- ④ 器に持った大根に③のみそをのせ **出来上がり!**



## スタッフ紹介

今月からこの「カーサからの風」が始まります。施設でのイベントや各部署からの報告等、盛りだくさんの内容でお届けしますので毎月楽しみにして下さいね。

施設長

かんべ たけし  
神部 岳史

## 計画作成担当者

かねこ まき  
金子 真希

入居されている皆様がお自分らしい生活を送って頂けるよう職員一同頑張っております。皆様と一緒に素敵な「カーサ シーザーズ」を作っていけたらと思います。

あとがき

皆さんはお正月をいかがお過ごしになられたでしょうか。寝正月? 暴飲暴食? 年明けは体が妙にだるくて...。来年はもう少し計画を立てておく事にします。それにしても年の暮れからお正月中は晴天に恵まれ誠に良い初春を迎えられました。本当に珍しい積雪の量みたいで何十年ぶりらしいです。ですけど、この後の雪がどんな降り方をするのか恐ろしいです...

有限会社 クリニカ

特定施設入居者生活介護 カーサ シーザーズ

住所 滝川市本町1丁目5番27号 Tel 0125-44-2401

HP <http://www.caeser.or.jp/casa/index.htm>