

カーサからの風

Wind from CASA

発行元 有限会社 クリニカ
NPO法人 ぷらいむ生活支援センター
〒073-0021
連絡先 滝川市本町一丁目5番27号 カーサ シーザーズ
☎0125-44-2401 Fax 0125-22-3636

カーサ シーザーズでの敬老会



カーサ シーザーズ最年長
99才 本田様もニコリ!

九月十七日は敬老の日でしたが、私たちスタッフより皆さんに感謝の気持ちを込めて敬老会を行いました。午前中、デイサービス利用の方で「かほちやの白玉団子」と「水羊羹」をスタッフの石川を中心に、皆さんで作っていただきました。風食では榎日織さん特製の長寿弁当も出まして皆さん気分上々!そして沢山の方々の参加で、午後2時より敬老会が始まりました。まず初めに、カーサにお住まいの方、デイサービスご利用の方に賞状の授与が行なわれました。



カラオケ練習中

つづいては職員の方で、学生服を着た佐藤・佐藤が「いつでも夢を」歌い、2曲目の「バラが咲いた」は齊藤がギターを片手に佐藤が熱唱!「学生服が似合うよ」との言葉に大分浮かれてました!(特に齊藤が大興奮!)参加者全員でのレクリエーションではテーブルの列ごとに「レング」でボール等を渡すゲームで、ゴールにはクスマを用意し、いざスタート!皆さん一生懸命競う姿は、いつもの体操より激しく笑い声も絶えずに白熱していました。

体を動かした後は一休み。午前中に作っておいた団子と羊羹を食べ、スタッフの野間と石川による「踊り」を観賞。会場全体に拍手が鳴りひびき、若い2人?の綺麗な浴衣姿にもひかれてか、アンコールもかかりました!最後には皆さんで「あえるの歌」「秋の歌」を合唱し、記念撮影を撮りました。限られた時間の中で、あんなに慌ただしい点もあつたと思えますが、楽しんで頂けたでしょうか。大勢のご参加、本当に有難うございました。



みなさん いつまでも
お元気で!!

滝川市民健康祭り



九月三十日に、高林デパート地下1階にて「市民健康祭り」がありました。健康祭りでは、色々な健康にまつわるコーナーが設置され、その中で「デイサービスセンター あえる」も参加してまいりました!利用者様が創作活動で作られた物や行事写真などを飾り、来場者の目を引いてました。

カーサの庭に変化が...



一体何が出来るか? 次号にてのお楽しみ♪

カーサシーザーズ前面にある、半円の小さな庭に、なにやら工事が始まりました。どこかで見た事のある2人組みも現れ、せつせと土を掘り返したり、塀を作ったり...

《ヘルパーステーション あると》のお料理コーナー

だんだんと落ち葉の多い季節になりますが、そんな時期に思い出すのが焼き芋!という方も少なくないはず。さつまいもはイモ類の中でもビタミンC、カロチンが多く、加熱しても損失が少なく 7 割は残る特性があります。そして便秘や大腸ガンの予防に効果的なのです。

今回は、そんな さつまいもを調理した「スイートポテト」をご紹介します。

材料(4人分): さつまいも 400g, 砂糖 30g, バター 20g, 卵黄 1個, 牛乳 40cc, バニラエッセンス 少々,

- ① さつまいもを輪切りにし、皮をむいて約5分程水にさらし、水からあげてラップをかけ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(目安は600wで約8分ほど。)
- ② ボールにあげて熱いうちに木ベラなどで潰す。(細かく潰しておくとうれやうがなめらかに!)
- ③ 鍋にバターを溶かし、砂糖と②を入れ、牛乳を加え弱火で焦がさないよう練る。
- ④ 少し硬くなったら、火を止め卵黄を加え手早く混ぜバニラエッセンスを振り入れる。
- ⑤ 俵型に形を整え(卵黄にほんの少し水を加え表面に塗れば出来上がりがツヤツヤに!) 180℃のオーブンで8分(トースターで表面に焦げ目が着く程度でもOK) 焼くと



出来上がり♪

スタッフ紹介



カーサ シーザーズ 介護職員 くにみ まちこ 国見 真知子

9月から「カーサ シーザーズ」で働く事になりました。初めての事も多く、わからない事が沢山ありますが、一生懸命がんばっていきたく思います。これからよろしくお願ひします。

ヘルパーステーションあると 介護職員 らんじわら ゆきあ 藤原 雪絵

9月から「ヘルパーステーションあると」で働き始めました。わからない事も多く、利用者様にはご面倒をかける点が多々あると思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



あとがき

やっとう暑さも落ち着き、過ごしやすい日々になりました。ぶどう狩り、なし狩り、きのこ狩りなどの食欲の秋が続く中、これからは芸術の秋!!山々も紅色に染まって行き、にぎわいを増していきます。利用者様からも「皆でどこか外に遊びに行かないの?」などの要望も多いようで、デイサービスでも紅葉狩りの計画を立てているみたいです。楽しい秋になれば良いですね。

有限会社クリニカ

特定事業番号 0177500329
特定施設入居者生活介護 カーサ シーザーズ

〒073-0021 滝川市本町一丁目5番27号 カーサ シーザーズ
電話 0125-44-2401 FAX 0125-22-3636
URL : http://www.caeser.or.jp/casa/

特定非営利活動法人(NPO) ぷらいむ生活支援センター

ヘルパーステーション あると デイサービスセンター あえる
指定事業番号 0177500253

〒073-0021 滝川市本町一丁目5番27号 カーサ シーザーズ
電話 0125-26-0022 FAX 0125-22-3636
URL : http://www.caeser.or.jp/prime/