

カーサからの風

Wind from CASA

発行元 有限会社 クリニカ
NPO法人 ぷらいむ生活支援センター
〒073-0821
連絡先 滝川市本町一丁目5番27号 カーサ シーザーズ
☎0125-44-2401 Fax 0125-22-5836

かわいい園児達の慰問



11月5日、風も冷たくなってきた時期、心温まる出来事がありました。なんと滝川幼稚園の園児達が、カーサシーザーズへ慰問に来てくれたのです。



午前11時を回った頃、外からにぎやかな声が聞え始め、園児74名がやってきました。そして、テイルームで待っていた皆さんとご対面。元氣いっっぱいの園児達の挨拶は、皆さんの笑顔をより一層「こいちゃん」にしてくれました。

初めに舞台上にて、歌と踊りを披露してもらいましたが、本当に可愛らしく、元氣いっっぱいで歌ってくれる姿を観ていると、こころまで元氣が出せます。



続いては皆さんの側まで行き、一緒に手を取り合って、歌と手遊びをしました。園児達と触れ合う皆さんの表情は、本当に嬉しそうで、中には感極まって、涙を流す人までいました。最後に園児達から毛糸で作ったプレゼントを買い、皆さんからはお菓子をプレゼント。別れを惜しむ方々を見て、短時間であっても打ち解け合える子供の力は、本当に凄いものだと思えました。滝川幼稚園の先生・園児の皆さん、心温まる時間を有難う御座いました。

デイサービスでの握り寿司



11月22日のお昼ご飯は、いつもと違うお食事で、(株)日総が真心込めて握った「お寿司」でした。朝から皆さん楽しんでいました。朝から皆さん楽しんでいました。朝から皆さん楽しんでいました。

「毎日お寿司でも良いよ。」など大好評で、皆さんとても満足されていました。板前さんの手馴れた手つきに視線が集中。いつもより食が進む様で、次々と注文されていました。

「お風まで待た遠しい」と話している人もいました。各席にお寿司が配膳され、言葉も忘れ食べ事に夢中。12時近くになると、白衣をまとった日総さんが目の前でお寿司を握り、追加注文をとりました。



「鍵を置いて行きます。」と言って、いつもの所へそれを置き、スリッパを前向きに直し「お邪魔しました。食堂でお待ちします。」と挨拶して帰った。

投稿文章紹介

先日、カーサシーザーズの入居者様より、日々の出来事について投稿して頂きましたので、ご紹介したいと思います。

朝の挨拶 神部 弘二
私は大抵朝5時に目覚める。身の周りを整え、洗面をしてから新聞を読み始める。やがて、ヘルパーさんがドアを開けて朝の挨拶。

「食堂でお待ちします。」と言ふ言葉は、これまでは聞いた事がなかった。この何気ないふんわりした一言が、人に暖かい何かを教えてくれる様に思った。

《ヘルパーステーション あると》のお料理コーナー

年の暮れからお正月にかけて、色々なお料理を食べる時期になりますが、その中でもお雑煮を食べるといふ家庭も多いはず。お雑煮にはお餅を入れますが、お正月にお餅を食べる風習は、小正月に豊作を願うとか、餅は「望(もち)」に通じ円満をあらわし、新年に縁起をかつぐために始まったようです。そこで今回は、いつものお雑煮にちょっと工夫した「揚げ雑煮」をご紹介します。

材料(4人分) 餅 8個、大根 200g、鶏もも肉 1枚、みつ葉 4本、水 2カップと1/2、醤油 大さじ2と1/2、みりん 大さじ3、ほんだし 小さじ1と1/2、酒・塩 少々

- ① 大根はすりおろして、軽く水気をきる。みつ葉は3cmに切り、鶏肉は一口大に切り塩・酒を振る。
- ② 鍋にほんだし・醤油・みりんを入れ、煮立てたら水を加えて熱する。
- ③ 一煮立ちしたら鶏肉を入れ、火が通るまで煮る。(アクが出たら取る)
- ④ 餅を表面が狐色になるまで油で揚げる。揚げ終わったら器に入れ、汁をそそぐ。



最後に大根おろし・みつ葉を飾りつけ **出来上がり!**
※餅が喉につまる事故が増えています。小さく切って食べるとか、少しづつ食べる等、気をつけて下さい。

スタッフ紹介

カーサシーザーズ 介護職員 **はせがわ みろこ** 長谷川 美智子



こんにちは!!11月1日から勤務させて頂き、早くも1ヶ月が経ちました。北海道の冬はとても寒いですが、これからクリスマス・お正月と行事が続きます。楽しい思い出を作って、新しい年を迎えましょう! 私も頑張って働きますので、どうぞ宜しくお願いします。

あとがき

初雪が降りまして、まさかと思っていましたが根雪になりましたね。本当に寒い日が続く季節になりました。早いもので、もう年末になります。12月は本当に忙しいですね。大掃除やら暮れの支度など。そうそう、年越し前にクリスマスパーティーもありました。

デイサービス あえる では、スタッフが一生懸命計画を立てているみたいですが、今年はどんな内容のクリスマスパーティーになるのやら…。

「カーサからの風」は今年最後の発行となります。来年も引き続きご愛読されます様、より一層の充実した内容・見やすさ・読みやすさを追求し、発行してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します
~少し早いのですが、皆様、来年も良いお年をお過ごし下さい~

有限会社クリニカ

指定事業者番号 0177500329
特定施設入居者生活介護 **カーサシーザーズ**
〒073-0021 滝川市本町一丁目5番27号 カーサシーザーズ
電話 0125-44-2401 FAX 0125-22-3636
URL : <http://www.caeser.or.jp/casa/>

特定非営利活動法人(NPO) ぷらいむ生活支援センター

ヘルパーステーション あると デイサービスセンター あえる
指定事業者番号 0177500253
〒073-0021 滝川市本町一丁目5番27号 カーサシーザーズ
電話 0125-26-0022 FAX 0125-22-3636
URL : <http://www.caeser.or.jp/prime/>