

カーサからの風

No. 2

新年も明けまして、1ヶ月が過ぎました。2月と言えば節分になります。

もちろんカーサ シーズーズでも豆まきを行いますよ～!

1月の出来事



お正月といえば何でしょうか。凧あげ、はねつきなど。デイサービスあえる では書初めをしました。やはり皆さん習字は達筆で、素晴らしい出来上がりでした。中には正座で床に座り書いていた方もいまして、熱心に取り組んでいた様子。昔はパソコンなんて物は無かった時代です

から、何を書くにしろ手書きで書いていたんですね。

年賀状もその一つで、何百枚もの年賀状を書いている人もいました。

利用者様の中には今もまだ手書きで書く方もいて、

「手書きの物をもらうと、やっぱり印刷物と違って温かみがある」との事でした。

新年に向けて新たな思いを字に込めるといってお正月も良いものです。



米寿のお祝い

1月1日はお正月でもあるのですが、カーサ シーズーズ テイルームにて利用者様の米寿のお祝いがありました。

米寿を迎えられた方と、そのご家族の方々と大切な時を過ごされていました。本当におめでとうございました。

今後、このような多目的の利用も増えていけたらと思います。



同好会・クラブ活動

毎月 第2・第4 土曜日の午後からテイルームにてカラオケ同好会・土曜日クラブを行っております。1月27日のカラオケ同好会では、開催曲 北国の春(千 昌夫)を皆さんで合唱し、入居者の前野 満雄様を筆頭にホールには歌声が響きわたっていました。「声が出なくて歌は歌えない」と聞き手の方も、一緒に口ずさんで歌うような光景も見られ同好会も無事終了。

幹事 前野様より「声を出すと言うことは健康にとっても良い事です。数多くの方々のご出席をお待ちしております。」との事でした。



土曜日クラブでは神部病院の看護師 平田様が友人の方々とお越し頂いて、歌・花札・百人一首等を入居者様と一緒に行いました。子供の頃に歌った歌、遊びを思い出しながら皆さん童心に返って生き生きとして活動に取り組んでいた様子。「子供の頃に歌った歌は忘れないもんだねえ」

「この遊びは地域ごとに違いがあるんだよねえ」等、思い出話も飛び交い楽しい一時を過ごされていました。



「ヘルパーステーション ありと」のお料理コーナー

皆さん、お正月は胃に負担のかかる料理を結構召し上げられたのではないのでしょうか。そこで疲れた胃にやさしい食材、豆腐を使った料理をご紹介します。豆腐は栄養価も高く、消化吸収率も高いので胃に負担がかからないのです。今回のお料理コーナーは「豆腐とたらこのブレンオムレツ」です。

材料(2人分): 豆腐1丁(木綿300g) たらこ 1/2 卵 3個 万能ねぎ 3~4本
牛乳 大さじ3 和風だしの素 小さじ1/2 砂糖 小さじ1 塩 小さじ1/3

- 1 木綿豆腐1丁はペーパータオルに包んで5分程おき、水けをきって2cm角に切る。
- 2 たらこは包丁で薄皮に縦に切り目を入れ、身をかき出すようにしてほぐす。
- 3 万能ねぎは2cmの斜め切りにする。卵3個は割りほぐし、砂糖・塩を加えて混ぜる。
- 4 フライパンに牛乳を入れ、だしの素・豆腐を入れて中火にかける。
- 5 煮立ったら火を弱めて、たらこを所々に散らすよう加える。
- 6 卵を回し入れ、軽くかき混ぜてからふたをし、中火で卵が固まるまで2~3分煮て、お皿に移し万能ねぎをのせれば **出来あがり!**



スタッフ紹介



ヘルパーステーションありと 所長 ^{おいかわ} 及川 ^{ちえこ} 千恵子

ヘルパーステーションありとは20代・40代・50代が一丸となり、皆様方の自立支援の協力が出来ればと日々頑張っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

デイサービスセンターあえる 所長 ^{つるまき} 鶴巻 ^{かつのり} 克憲

だんだんと利用者様も増え、ますます盛り上がりが増してきました。皆さんの笑い声が途切れないデイサービスを行ってきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



あとがき

以前に比べますと、随分と日が伸びましたね。冬から徐々に春へ向かっているのでしょうか。節分が終わると、暦の上ではもう春ですが、まだ春には少し遠い気がします。よく皆様に「カーサ シーズーズ」ってどういう意味なの?と質問されるのですが、「カーサ」とはスペイン語で「家・住宅」という意味になります。

「シーズーズ」とは古代ローマの将軍カエサルという人がいまして、そのカエサルを英語名にすると「シーザー」となります。今ではシーザーの意味は「皇帝」として用いられます。そして、複数では語尾に「ズ」を付けるので、「シーズーズ」になり「皇帝たちの住まい」となるわけです。皇帝のお城は何者にも攻め落とされる事は無く、頑丈で安全で優雅な生活が出来ます。そんな「皇帝のお城」を終の住まいとして、ご提供できたらと思います。

有限会社 クリニカ

特定施設入居者生活介護 カーサ シーズーズ

住所 滝川市本町1丁目5番27号 Tel 0125-44-2401
HP <http://www.caeser.or.jp/casa/index.htm>

特定非営利活動法人

ぶらいむ生活支援センター

ヘルパーステーションありと/デイサービスセンターあえる
Tel 0125-26-0022 Fax 0125-22-3636