

カーサからの風

H19. 3. 23 発行

Wind from CASA

日差しも強くなり始め、もうすぐ春がやってきました。
3月は「ひなまつり」です。カーサ シーズズのテイルームには大きな御雛様が飾られ、皆様の目を楽しませてくれました。

鬼がやってきた



デイサービスセンターあえる では2月初めに節分の行事として、豆まきをしました。

節分とは字の通り季節の分け目のことで、立春・立夏・立秋・立冬の前の日の事を指します。特に立春前の節分を重要視していたという事です。テイルームでは皆さんそれぞれ豆を持ち、鬼が来るのを今か今かと待ちました。鬼が来るとあちこちから笑い声、そして大きな声で「鬼はそと〜」「福はうち〜」と持っていた豆をみんなぶつけました。(豆をぶつけるだけじゃ物足りなかった人もいたみたいで、取っ組み合いをしてこらしめる人もいました！)



討ち取ったり〜! (鬼さん大丈夫でした?)

いつもより大きな声で皆さん楽しんでいた様子。
歳の数・・・まではたべられなかったようですが、みなさんの一年が健康で笑いの絶えない年でありますよう祈りながら、楽しい一時を過ごしていました。

追伸) あの鬼はいったい誰だったのでしょうか? 皆さん知ってましたか?

最後には鬼は改心して皆さんと一緒にハイチーズ!



「ヘルパーステーション あると」のお料理コーナー

この間、利用者様宅にお伺いしたときに奥様より教えていただいた料理がありまして今回はその教えて頂いた昔懐かしい「大学芋」をご紹介します。

さつまいもには食物繊維が多く含まれていて、特に便通に良いとも言われており、栄養満点といわれます。ぜひ、おやつ代わりにいかがでしょうか。

材料(4人分): さつまいも 3本(約600g) さとう 120g サラダ油 大さじ1
水飴 大さじ1 黒いりゴマ 小さじ1/2

- ① さつまいも 3本はよく洗い、皮付きのまま大きめの乱切りにし 15分ほど水にさらして水気を切りさらにふきんで拭く。
- ② 揚げ油を中温(145度)にし、さつまいもを入れ竹串がすーっと通るまで4〜5分揚げて油をきる。
- ③ フライパンに砂糖・水飴・サラダ油を入れ中火にかけ混ぜながら煮つめる。
- ④ きつね色に煮つまってきたら火から下ろし、フライパンの底をぬるま湯にさっと当て、すぐにお湯1/4カップを加える。
- ⑤ とろりとしたらさつまいもと黒いりゴマを入れ混ぜ盛り付けをして **出来あがり!**



スタッフ紹介



カーサ シーズズ 介護職員 ^{やまざき} 山崎 まみ

施設に来て3ヶ月が経ち、だいぶ慣れてきました。皆さんが快適に過ごせるよう努力していきたいと思っております、どうぞよろしくお願いいたします。

ヘルパーステーション あると 介護職員 ^{あつみ あけみ} 湊美 朱美

皆さんこんにちは。春が近づき日々暖かくなり、うれしい季節ですね。いつもヘルパーとしてお伺い、皆様に気に入って頂けるお仕事が出来様ががんばって行きたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。



あとがき

長い冬が終わりに近づき、カーサ シーズズの周りの芝生も顔を出し始めました。本当に今年の冬は雪が少なく終わりそうですね。雪が少ないのは有難いのですが、あまりにも少なすぎて「地球温暖化」の影響なのでは?との心配もあります。雪が少ないのは滝川だけではなく、日本では記録的な暖冬・小雪だそうです。まあ何はともあれ春になると嬉しくて心も躍りますよね。散歩に出て太陽の日を浴びるだけでも嬉しくなるものです。本当に春がまちどおしいですね。

有限会社 クリニカ

特定施設入居者生活介護 カーサ シーズズ

住所 滝川市本町1丁目5番27号 Tel 0125-44-2401

HP <http://www.caeser.or.jp/casa/index.htm>

特定非営利活動法人

ぶらいむ生活支援センター

ヘルパーステーションあると/デイサービスセンターあえる

Tel 0125-26-0022 Fax 0125-22-3636