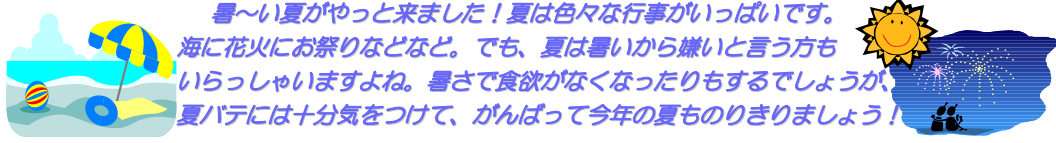


カーサからの風

Wind from CASA

H19. 7. 14 発行
No. 7



暑〜い夏がやっと来ました！夏は色々な行事がいっぱいです。海に花火にお祭りなどなど。でも、夏は暑いから嫌いと言う方もいらっしゃいますよね。暑さで食欲がなくなったりもするでしょうが、夏バテには十分気をつけて、がんばって今年の夏ものりきりしましょう！

外出レク 回転寿司へ行こう！

デイサービス あえる では、今年初めての外出ツアーを3回に分けて実施しました。皆さん前日から楽しみにされている様子で、朝の挨拶では「早く出かけようよ」との声が多く、「お店はまだ開いてませんよ!!」と言う会話もありました。車中でも「何を食べよう」

「どこのお店に行くの?」「私はよく、〇〇で食べるの」などなど。

さあ、お店に到着し席に着くと、それぞれ回ってくるお皿に集中。私たちの声にも耳もかかず、まず好きなお寿司を取るのに夢中でした。なかには初めての方もいらっしゃったみたいで、なかなか好きな物が回ってこず苦労していましたが、直接注文をして召し上がっていました。

今が旬の甘エビ、ウニ、やっぱりマグロ、いえいえ生ホッキ。「デイサービスの仲間と食べるというよりも

おいしいです。」という言葉もあり、私達も良かったという気持ちでいっぱいです。

次は何処へ…いえ何を食べに行きましようか。これからも色々な場所に出かけて沢山思い出を作しましょうね。



「カーサからの風」に寄せて

先日、カーサ シーザーズ1階に写真を展示して頂いている神部弘二様より、写真についてのコメントを頂きましたので、ここに掲載させていただきます。

今迄の略30年間の長いカメラとの付き合いの歴史を改めて考えてみる事が出来ました。私は写真を観る時に二つの考え方があると思う。一つは写真を「観る」事と、「内容を考える」事である。例えば「石狩灯台とはまなすの花」を配して撮った写真。見る人は大変美しく変化に富んでいると感心する。私はそれをこんな風景は何時までも永遠に、美しく、楽しい思い出の地であってほしいと心の中で思っている。しかし、風景も植物も次第に荒れて、通路も人工的に作り、保全に努力しなければならない状態になっている。この二つのことを並べてみると明白である。又、浜の軒下のタコの悲しげな一つの目を哀れに思う事と、自然の水産物が次第に壊され減少してゆく事を心配する事の二つに分かれる。そうした二つの考え方がある中でどちらに軍配をあげればよいかと思ひ悩む。唯日本は、何時までも美しい国である事を心から念じている。

神部 弘二



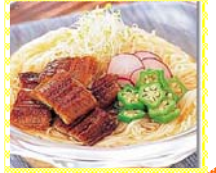
「ヘルパーステーション あると」のお料理コーナー

毎年の事ながら、夏になれば暑さで食欲がなくなってしまいますよね。

夏バテ解消といえば皆さんご存知の「うなぎ」です。うなぎには食欲増進効果があり、栄養価には疲労回復のビタミンB1が豊富に含まれています。他、成人病予防、脳細胞活性化などの効果もあるといわれています。今回はうなぎ等の「ご飯は食べたくない」と言う方におすすめの「うなぎの洋風そうめん」を紹介したいと思います。

材料(4人分): うなぎ蒲焼 2串・そうめん 4束・二十日大根 1個・オクラ 4本
スープ(水 4カップ・コンソメ固形スープ 3個・醤油 小さじ1・こしょう 少々)

- ① うなぎはざるにのせ、熱湯をまわしかけ脂抜きをし、1cm幅に切る。
- ② スープを鍋に入れてひと煮立ちさせ、つめたく冷やしておく。
- ③ オクラは茹でて薄切りにし、二十日大根は薄切りにし水にさらす。
- ④ そうめんは茹でて冷水で冷やし、器に盛り付けた後スープを注ぎ、うなぎ・オクラ・二十日大根を盛り付け **出来上がり!**



スタッフ紹介



ヘルパーステーション あると 介護職員 こばやし よしえ 小林 好枝

ヘルパーステーションあると に配属されて4ヶ月経ち、ようやく皆さんの顔と名前を覚えられました。これからも明るく、元気に働きたいと思っています。よろしくお願いします

デイサービスセンター あえる 看護職員 のまの くみこ 野間 久美子

皆さん今年の夏はいかがお過ごしでしょうか。北海道といえども夏は暑い日が続きますので、水分をこまめに取って夏バテされない様お過ごしください。



あとがき

滝川市の夏祭り「五感」も終わり、これから夏本番となって行きます。

昨年までは、8月になれば「金比羅治水神社祭の花火大会」がありましたが、今年は厳しい経済情勢で開催資金が思うように集まらず、休止という事になりました。お祭りがだんだんと少なくなっていく、少しさびしく思いますが、カーサシーザーズ ではこれからも皆さんに喜んでもらえるような行事を少しでも増やしていきたいと考えております。



有限会社 クリニカ

特定施設入居者生活介護 カーサ シーザーズ

住所 滝川市本町1丁目5番27号 Tel 0125-44-2401

HP <http://www.caeser.or.jp/casa/>

特定非営利活動法人

ぶらいむ生活支援センター

ヘルパーステーションあると/デイサービスセンターあえる

Tel 0125-26-0022 Fax 0125-22-3636