

カーサからの風

Wind from CASA

H19. 8. 6 発行
No. 8

8月に入り夏の暑さも増す時期になりましたが、皆さん元気にお過ごしでしょうか。北海道の七夕は8月7日ですが、皆さんは何か飾りつけ等されたのでしょうか。たまには童心に返って、願い事を書いた短冊を飾ってみるのも良いかもしれませんね。

カーサ庭園落成式・夏祭り

7月14日は天候にも恵まれ、カーサ庭園落成式・夏祭りを無事開催する事が出来ました。(落成式と称して焼肉パーティーなのですが・・・)カーサ シーザーズ入居者様全員と、ご家族様も多数ご参加頂きました。前面駐車場に大きなテントを建て、焼き物はジンギスカン・野菜・うどん・ホタテ・イカ・焼き鳥を用意。炭の匂いにつられてか、開催時間より早く来場され、今か今かと待ちわびている方もいました。



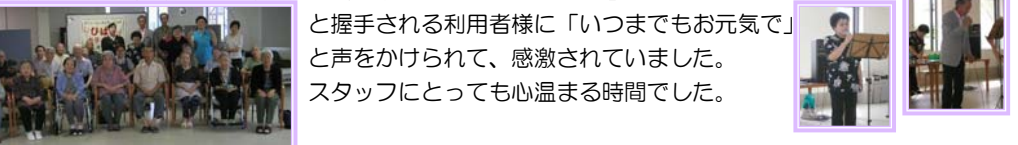
すこし風も強く、肌寒い事もありましたが、ビールやジンギスカンの美味しさに、皆さん満足していた様子。焼き系の職員も一生懸命食べて・・・いえ、焼いておりました。デザートには佐々木ふとん店様より頂いたメロンに大満足!(佐々木様本当に有難うございました。)皆さん、夏バテ予防に十分栄養は取れたでしょうか。本当にお疲れ様でした。



ひばりカラオケ会

先日、デイサービスセンター あえる で『ひばりカラオケ会』の皆様に素敵な歌声を披露して頂きました。最初は真剣な表情で聴き入っていた利用者様達でしたが、「りんごの歌」「岸壁の母」など懐かしい歌を聴き、手拍子をしながら口ずさみ始め、段々と表情も柔らかくなっていきました。(リズムを取りながら、歌われている方もいました。)

最後には皆様素敵な笑顔で記念撮影。何度も「ありがとう」とひばりの会の方達と握手される利用者様に「いつまでもお元気で」と声をかけられて、感激されていました。スタッフにとっても心温まる時間でした。



「ヘルパーステーション ありと」のお料理コーナー

今年の夏は朝・昼・夜と寒暖の差が激しいですね。スタッフの中でも食欲低下気味の者が何名かいますが、皆様はいかがでしょう。前回に引き続き夏バテ解消の食材で、豚肉を使った料理をご紹介します。豚肉は疲労回復のビタミンB1が豊富で、100g食べると1日の必要量を満たす事が出来ます。今回はさっぱりと食べられる「豚肉ともやしのお山椒風味和え」を紹介したいと思います。

材料(4人分): 豚もも肉薄切り100g・もやし100g・ほうれん草50g・塩 少々・酒 小さじ2
合わせ調味料(粉山椒 大さじ1・醤油 小さじ1/2・砂糖 小さじ1弱
酢 大さじ1/2・酒 少々)

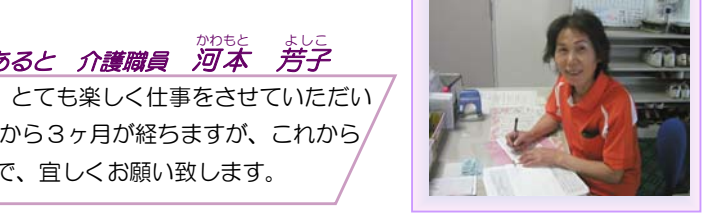
- ① もよしの根を取り、茹でてザルにあげて塩をふって冷ます。
- ② ほうれん草は塩茹でし、適当な長さに切る。トマトはスライスする。
- ③ 豚肉は塩と酒で下味をつけ、沸騰した湯に入れて茹で、色が変わったら取り出し、ザルにあげて冷ます。冷ました後、5mm程度の幅に切る。
- ④ 食べる直前に豚肉・もやし・水気を切ったほうれん草を合わせ調味料で和え、スライスしたトマトの上に盛り付けて **出来上がり!**

スタッフ紹介



カーサ シーザーズ 介護職員 **山村 美奈**
皆さんこんにちは。私がカーサに勤務してから1ヶ月が経ちました。まだまだ暑い日が続きますが、皆さんと一緒に楽しく過ごせたらと思っています。

ヘルパーステーション ありと 介護職員 **河本 芳子**
若い仲間と仕事ができ、とても楽しく仕事をさせていただいてます。「ありと」に来てから3ヶ月が経ちますが、これからも学びながら頑張りますので、宜しくお願い致します。



あとがき
ご存知の方もいらっしゃると思いますが、早いもので8月1日でカーサ シーザーズも1周年を迎える事が出来ました。1年の中で初めての行事が多々あり、皆様にはご不便をおかけした所もあったと思います。今後ともスタッフ一同、誠意を持って、より良いサービスをご提供して参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

有限会社 クリニカ 特定施設入居者生活介護 カーサ シーザーズ
住所 滝川市本町1丁目5番27号 Tel 0125-44-2401
HP <http://www.caeser.or.jp/casa/>

特定非営利活動法人 ぶらいむ生活支援センター ヘルパーステーションありと/デイサービスセンターあえる
Tel 0125-26-0022 Fax 0125-22-3636