

THE WEEKLY REPORT 2003▶2004



TAKIKAWA

ROTARY CLUB

第2340回 2228 2月19日(木)



「百合の咲く庭園」 撮影／滝川ロータリー名誉会員 神部弘二

ロータリーテーマ：手を貸そう

ROTARY THEME : LEND A HAND

2003~04 国際ロータリー会長 ジョナサン.B.マジリアベ氏

「変革にチャレンジ」 林 博 幸 会長

第2339 回例会記録 2月12日(木)

副会長挨拶・報告



今日も代行ですが、お許し
願いたいと思っております。

今日のご案内のように、美味
しいキッスしていますかとい
うテーマでございまして、
実はこれを聞いてドッキリする訳でござ
いますが、ここ何年かそう言う事はありませ
んものですから、味も忘れてしまいま
した。昔を思い出す意味も含めまして、今日
は久しぶりに柳清二会員のお話を聞くとい
う事になっております。是非、ご期待した
いと思います。報告はございません。

幹事報告

深川・美唄RCより2月例会変更のお
知らせが届いております。

美唄・赤平・羽幌RCより会報が届い
ています。

2004～05年度版ロータリー手帳の予
約を受付けます。一部630円となってお
ります。ご希望の方は、今月中に事務局
までにお申し込み下さい。

日米協同訓練参加米軍のホームビジッ
トについて、お引き受け頂ける方は、幹
事又は、事務局までご連絡下さい。是非
共ご協力をお願い致します。

安田さんのコンサートのチケットの購
入をお願い致します。

下半期もプログラムをお配りしまし
たが、この中には、承認を受けていない物
件もございまして、変更になるかもし
れません。その時は、お知らせ致します。

副幹事報告

本日午後6時半より、当ホテル3階フ
レスコにおいて次年度の第2回理事会を
予定しております。出席をお願い致しま
す。

委員会・同好会報告

囲碁同好会

2月20日(金)午後6時より福喜園に
おきまして、2月の例会を開催致します。
会費は2500円でございます。豪華なお食
事と景品が用意されています。一人でも多
くのご出席をお願い致します。

石黒安雅会員より1月29日・30日の父
上の通夜・葬儀での会員の多くのお手伝
い・参詣に対しのお礼のご挨拶がありまし
た。

先週のプログラム

会員卓話

会員選考委員会担当

和作康市委員長挨拶



今日は、今日は私ども会員
選考委員会で担当致します。
講師をどなたかと考えておっ
たのですけれども、偶々私の
友人でお付き合いをして頂い
ております柳清二会員にお願いをして、先
程会長が言いました様に、甘いキッスとい
うか、美味しいキッスというか、最近皆様
していないという事でございますけれど
も、しかし一度は皆さん経験あるかと思
いますが、所謂口の中が臭いとか、口が臭
いとか、息が臭いとかでいろんなことでお悩
みなられた事があるかと思います。私も
そういった事が何回もありますが、そんな
事で清二先生に相談したところ、快くお引
受け頂いて、今日講師をお願い致しまし
た。

「美味しいキッスしていますか」

講師 柳 清二会員



皆さん今日は、今、委員長
の和作さんからお話が殆ど出
てしまいましたので、何かお
話する事が無くなった感じが
致しますけれども、実は昨

年、そのお話を頂いて冗談かなと思っていたんですが、1月になって本当に間違いないんですよと言われて、泡をくってスライドを作ったりして参りました。あまり表だとか文章だとかというんですね、見えないところもありますし、それから私はあまり話が上手でないものですから、出来るだけ私の従業員に絵を書いてもらったり、マンガを書いてもらって説明をしたいという様に、実は思っています。

今日毎日の様に健康食品とか、或いは健康についてのテレビが放映されますと、歯科の方の分野の中では、歯周病いわゆる歯槽膿漏、それから口臭というタイトルのものが大半になって参りました。日常生活においても、全ての衛生面という事に関して清潔であるという意識の高揚が高まってきてますから、食べ物や紙・衣服そういう物、又果てはゴミの袋まで必ず選別して算出して下さいという、そういう快適な環境が求められるのが現在でございます。

さて、今日のテーマ・口臭ということでお話ししてくれということでもございましたので、口臭についてお話を申し上げたいのですが、ある程度のご高齢の方もいらっしゃるって戦前・戦後通してですね、大変物資の不足した時代には歯ブラシもなければ歯磨き粉もない、思い出して頂ければお解りかもしれませんが、スモカという歯磨き粉がございまして、ちょっとピンク色をした非常にザラザラとしたスモカという歯磨き粉がそれから歯ブラシといっても豚の毛しかありませんから、子供達がそれを使ったり、勿論歯ブラシもない時代に生活をしておりましたから、偶々私の所は親父が歯科医でしたから、歯ブラシとか歯磨き粉とかがあって、子供達が家へ来て歯ブラシをして学校へ行く、帰り又帰って来て歯ブラシをする、そのたった一個のコップの中に歯ブラシをどっと5・6本入れてですね、次の日誰が使ったか判らない歯ブラシを又使いながら学校へ行ったという時代でした

けれども、現在はですね、そういう不快感のある口臭というのは人間関係を損なうという時代になってきました。もう皆様ご存知の通りに、口臭があれば必ず手でこうして抑えるか後ろに下がるか、或いはちょっと横を向くかという様な事で、これは私に口臭があるんだなというのが判ると思いますが、そういう人間関係を損なう原因にもなる口臭、これに対して、テレビは特に予防キャッチフレーズにしてどんどんコマーシャルが頻繁に出て参りますから、特に若い人達にとっては、他人の口臭というのは凄く気になる場所ですね。勿論、そうやっているうちに他人の口臭だけでなく、自分の口臭というものに対して気になるという事が出て参りますから、非常にそういう意味では敏感な状態ですから、口臭を防止するテレビのコマーシャルなんかは、商品価値が高くなってくるといいますが、購買力が非常に高まって参ります。

さて、これから少しスライドで今日お話し申し上げますが、ご自分の口臭とか、或いはとっさの口臭を止める方法だとか、歯ブラシをして口の中をブクブクうがいをしたら、本当に良いだろうかと言う事まで、お話し申し上げれば良かったなと思うんですが。(これから先はスライドの説明です。)

口臭とは

口臭の定義として

1. 呼吸、特に呼気や会話時に他人にとって不快に感じられる口臭の事である。
- 口臭物質(口臭の原因)となるものは口腔内の空気に含まれるジメチルサルファイドメチルメルカプタンや硫化水素等硫黄系化合物で口臭測定器では濃度が高く検出されます。
- 臭いは嗅覚といっておいの感覚でヒトでは他の感覚に比して少し低下していますが動物では個体の維持や種族の保存や縄張り等大きな役割を果たしている大事な特殊器なのです。ところが、この嗅覚は個人差があって同じ人間が同じ臭い

BOX

を嗅いでも体調の変化(例えば疲労)や精神状態によって臭いの順応が異なる事があります。においのある所で長時間その臭いを嗅いでいるとその臭いに慣れて反応しなくなる特徴がありますが自分の口臭もこうした慣れがあるために自分ではなかなか気付かないのです。

口臭の予防対策

現在の口臭予防に対し口臭の発生を防止する特效薬はまだ開発されておりません。

それに故に正しい歯磨きによる口腔清掃、プラークコントロールが一番大切です。

歯周病やむし歯の予防のためにも歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスによる歯と歯間部、更に歯ブラシと共に指による歯肉のマッサージを丁寧に施しましょう。

入れ歯の人は特に独特な臭いがありますので食後は入れ歯の清掃のみならず口腔粘膜、歯槽堤も局部的義歯の方は残存する歯も徹底的に磨きましょう。

入れ歯専用の洗浄剤の使用も効果があります。

唾液の量の少ない人は、口が渇いたりします。よく噛んで唾液の分泌量を高めましょう。

不規則な食生活は口臭を強くしたり睡眠不足により唾液分泌量を減少し口臭発生の原因にもなります。

口臭は自分で気が付きにくい事が多くあります。

気にしすぎはよくない事ですが親しい人に注意してもらったり専門外来での検査を実行、その結果に注意する事はとても大切な事です。

身体的に異常があつての口臭に対しては専門医師の診療が必要になります。

神部 弘二会員 暫く欠席して。
続木 伸一会員 副幹事に就任する事になりました。どうぞ皆様のご支援をお願い申し上げます。

中垣 陽一会員 2月7・8日のお手伝いをチョットさせて頂いて。

伊藤 忠博会員 結婚記念日の食事券を頂いて。

関藤 和順会員 スリランカ理数科の先生(ラジタさん)ホームステイを終えて。楽しかったです。

土井 聡会員 スリランカ理数科の先生2泊3日のホームステイを終えて。

石黒 安雅会員 父の葬儀でお世話になり有難うございました。

鈴木 忠男会員 リブラーン講演会の講師を終えて。創立記念日卓話の原稿を神部弘二チャーターメンバーにお渡しし。

中島 健会員 生涯学習の講演会で鈴木先生にお世話になって。

柳 清二会員 本日の担当例会の卓話を終えて。

和作 康市会員 本日の担当例会を終えて。

2月26日/ロータリー情報委員会担当
「会員卓話」

会長/林 博幸
幹事/川口 義弘
編集/クラブ会報委員会

電子メール info@rotary.gr.jp
ホームページ http://www.rotary.gr.jp/

例会日 ●毎週木曜日 PM12:30
例会場 ●ホテルスエヒロ
事務局 ●☎073-0032滝川市明神町2丁目2-16

ホテルスエヒロ7F TEL (0125) 22-3344
FAX (0125) 24-2755



クラブ会報は再生紙を使用しています。