

「志高く奉仕の心」

会長 柳 清二



THE WEEKLY REPORT

2012~2013

TAKIKAWA ROTARY CLUB

本日は 第2810回 例会

プログラム

全日本吹奏楽コンクールに出場して

No. 2644 2月21日(木)

次週以降の予定

2月28日(木) 歌を聴き音楽を楽しむ

3月7日(木) (社)滝川青年会議所の活動について

3月14日(木) ゲスト卓話

第2809回 例会報告

2013年 2月14日(木)

会長挨拶・報告



2月14日バレンタインデー、女性から好きな男性に愛を告白するという甘く切ない日です。(2月13日は銀行強盗の日)

由来は古代ローマ、3世紀古代ローマ皇帝クラウディウスが強兵策のため若い兵士の結婚を禁じましたが、これに反発したキリスト教司祭パレンティノーは多くの兵士を結婚させて皇帝の怒りを買って殺されてしまいました。パレンティノーは愛の守護聖人となり殉教した日が聖パレンティノーの日として愛の記念日になったと云われています。女性が男性に贈り物を添えて愛を告白するのは日本独自で、チョコを贈るのは日本発信の習慣です。欧米ではバレンタインカードを送る事が盛んの様です。「本命チョコ」「義理チョコ」そして自分のために「ご褒美チョコ」も増えています。頂いた男性は3月14日にはホワイトデーがやってまいります。ホワイトデーも日本発信のイベントといわれ、キャンディーを贈る習慣も加わったといわれています。この日を詠んだ川柳に「本命も 義理も今年は チョコ」とありましたが今年は、「義理チョコも ついに女房 だけとなり」淋しいのか、嬉しいのか、ほのぼのとした川柳ですね。

さて、ガバナー月信2月号には、細川好弘ガバナーは「平和こそロータリーの究極の目的」と題して、1905年2月23日はロータリー創始者ポール・ハリスが友人3人と最初に会合をもった日であり、この2月を世界理解月間に指定され、各クラブは世界平和の理解を親善を強調するプログラムと活動を実施される様要請されております。又、地区国際奉仕活動に滝川ロータリークラブも協力しクリーントイレ(設置3カ所)、クリーンウォーター(浄水器設置10基)タイ国3地区からの事業に協力しています。滝川からは谷口地区国際奉仕委員も支援活動に参加されました。大変ご苦勞様でした。

2013-14年度、RI会長のロン・バートン会長エレクトのテーマ「Engage Rotary Change Lives」「ロータリーを実践し、みんなに豊かな人生を」2013-14年度のテーマに掲げました。ロータリー財団の新しい補助金モデルが7月から全地区に導入されることに触れ「今がロータリアンにとって興奮に満ちたとき」とであると述べています。この事については4月次年度委員会において中垣エレクトよりお話をさせて頂きます。

日本の消防についてお話を申し上げます。消防法第1条に「火災を予防し、警戒し、鎮圧し、国民の生命、身体及び財産を火災から保護し、火災又は地震等の災害による被害を軽減するほか、災害等による傷病者の搬送を適切に行い、もって安寧秩序を保持し社会公共の福祉の増進に資することを目的とする」とあります。消防の歴史をみますと、消防の組織がない昔は、失火した場合は打ち首、放火した場合は火あぶりや厳しい刑罰が科されていた。江戸時代には纏(まとい)を持った「め組」で有名な望楼にかけ上がり半鐘を鳴らす町火消が、明治時代は消防組となり、第二次世界大戦中は警防団として組織された。消防組も戦後、警察部門から切り離されて消防団として再出発をした。消防組織法第9条に、消防機関には消防本部と消防団があり、消防本部の業務実施機関として消防署がある。消防吏員は各自治体の職員であり、地方公務員であり、消防団員は特別職の地方公務

員で、有事出勤など有償のボランティア団体である。消防の任務は、警防・救急・救助・予防とあり、本日はこの中の救急についてお話をうかがう事と実施指導をお願いしてありますので後程宜しくお願い申し上げます。

幹事報告



①美唄ロータリークラブより会報が届いております。またガバナー月信2月号が届いております。

②ロータリーレートが2月より1\$=88円になっております。

③ロータリー日本財団より確定申告用の領収書が届いておりますのでお渡ししております。昨年度1月から今年度12月までに寄付をされた方が対象になっております。

④2013-14年度の新年度版のロータリー手帳の注文を受け付けております。1部630円となっております。5月下旬に届く予定になっておりますので、ご希望の方は事務局にお申し出をお願い致します。

2月の祝福

同好会報告

・野球同好会

全国ロータリークラブ野球大会、第30回記念大会の日程の詳細がきました。野球同好会の方、応援団の方、昨年は雨で中止になってしまい、本年度はそのリベンジで日程をうまく調整して出場したいと思っております。例会終了後、よろしくお願致します。

ロータリーの友誌

ロータリーの友委員会より2月号の紹介がありました。ご一読、よろしくお願致します。



米山記念奨学会委員会担当例会

ゲスト卓話



水原 勝之 米山記念奨学会委員長

最近このマークを街でよく見かけると思いますが、こちらが今日のお話の「AED(自動体外式除細動器)のマークです。簡単に言うと止まった心臓を感電させてまた復活させるというものだと思いますが、このような機械がたくさんありますが使い方を知らない方が多いのではと思います。今日の20~25分の講習で少しでも知っていただきたいと思っております。私も10年ほど前に普通救命講習修了書を取りました。今日の講習ではこれは取れませんが、機会がありましたら3時間ほどの講習で取ってみたいと思っております。

『自動体外式除細動器の使い方』



滝川消防署 救急救助課 救急係 主査

井上 隆弘 様

この度はこのような機会をいただきありがとうございます。限られた時間ではありますが、AEDについてお話をさせていただきたいと思っております。AED、日本語で「自動体外式除細動器」という名前がついております。皆様、まだ記憶に新しい事と思えますが、タレントの松村邦弘さんが東京マラソンに出場なさった時に途中で倒れて、AEDを使って蘇生したという記事を紹介致します。『東京マラソンで心筋梗塞で倒れたタレントの松村さん(当時41歳)を救ったのはボランティア参加していた国士舘大の医療救護スタッフでした。同大によると「心臓に電気ショックを加えて蘇生させるAEDを持ったモバイル隊を沿道に配置し通報から1分たらずで救命を開始することができた』という事でした。その後松村さんは無事に現場に復帰することができました。

次に、こちらもまだ記憶に新しい事と思えますが『サッカー元日本代表の松田選手、AEDなく無念の死』とあります。先程の松村さんの場合はAEDを使い蘇生された。こちらの松田選手の場合はAEDがなかった為に無念の死を遂げたという中身になっております。この記事の中身によりまして、「当時、松田選手はJFLのリーグに在籍しておりました。こちらではAEDがない練習場もあり、松田選手が練習していた場所にはAEDがなかった」ということです。AEDは普及してきてはいますが、まだまだ設置されていない場所もあり、設置されていれば助かっていたのでは、と言うことが懸念されます。

救命処置の重要性

心肺停止より10分後の生存率でそばにいる人が救命処置をしなかった場合、救急車が来るまで何もなかった場合は10%を切っています。何か応急手当がされていた場合では20%を少し下回る位で倍以上の差があります。心臓や呼吸が止まってしまった人の治療は1分1秒を争います。心臓や呼吸が止まってしまった人が助かる可能性はその10分の間に急激に少なくなってきています。救急隊が通報があってから現場に到着するまでは全国平均で約8分間(平成22年調べ)かかります。滝川市内、私達が現場に向かう際にも5~6分かかります。救急車が到着するまで手をこまねているのは助かる命も助からなくなってしまいます。そばにいる人が救急車が到着するまでに応急手当を行うと救命の可能性が高くなることをあらわしております。日本人の死因は1位が悪性新生物になります。2位が先程松村さんや松田選手におきた急性心筋梗塞が起こる、心疾患。3位が脳の病気の脳血管疾患となっております。AEDはこの心疾患、急性心筋梗塞の場合に大変役に立ちます。急性心筋梗塞の際に心臓が細かく震えるような状態(心室細動)によくなります。AEDを使った際に心臓に電気ショックを与えて細かい震えを取り除くことを除細動と言っています。

AEDを使った心肺蘇生方法

1. 反応を確認する

- ・肩を叩きながら2回から3回呼びかける。
- ・反応がない場合は手順2へ

2. 119番通報とAEDの確保

- ・大声で人を呼び、119番へ通報する。
- ・AEDを持ってきてもらう。

3. 気道を確保し呼吸の有無を確認

- ・あご先を引き上げ、頭を後ろにそらせて呼吸をしやすくする。
- ・相手の口と鼻に顔を近づけ、呼吸を確認する。同時に胸の動きを見る。
- ・呼吸がない場合は手順4へ

4. 胸骨圧迫を行う

- ・手を重ね、ひじを曲げないで垂直に胸を4cmから5cm沈むまで30回胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う。
- 注意：心臓マッサージは1分間に100回のペース。
- ・肋骨を押さず、胸骨下部を押し下げる。
- ・位置がわかりづらい場合は、両乳首を結んだ線上の胸

部中央に手を置く。

- ・手のひらの付け根だけが胸骨にあたるようにする。

5. 人工呼吸を行う

- ・気道を確保したまま指で鼻をつまみ、1秒かけて2回息を吹き込む。
- ・傷病者の胸が軽く持ち上がるのを確認する。

6. 心肺蘇生法を繰り返す

- ・人工呼吸2回、心臓マッサージ30回の心肺蘇生法を繰り返す。(2分間5サイクル)

7. AEDがきたら

- ・AEDが到着したら、ただちに電源を入れる。AEDの操作を最優先にすること。

※救命処置ができる人間が複数人いる場合、電極パッドを貼る直前まで心肺蘇生法を続けて行う。

※AEDの電極パッド装着後はAEDが出すメッセージに従うこと。

8. 電極パッドを貼る

- ・電極パッドを表面に示されているとおりに貼る。
- ※パッドを貼るところが濡れている場合は、ふき取ってから貼る。

- ・電極パッドを貼ったあとはAEDが電気ショックをあたえるかどうか判断するため、自分も含めて誰も傷病者に触れないこと。

9. 解析と除細動を行う

- ・心電図の解析結果が出るまで待つ。
- ・除細動が必要と指示されたら除細動ボタンを押す。この時「みんな離れて」と言い、手振りで離れるよう示し、誰も患者さんに触れていないことを確認する。

10. 救急車を待つ

- ・除細動実施後は絶え間なく胸骨圧迫と人工呼吸を行う。
- ・傷病者が「動き出す」「うめき声をあげる」あるいは「正常な呼吸が出現する」まで継続し、救急隊到着まで続ける。
- ・AEDが2分毎に除細動が必要かどうかを指示するので、AEDに従うこと。

以上がAEDを用いた心肺蘇生法になります。今日は駆け足で説明してしまいわかりにくかったかと思いますが、機会があれば当組合でも年4回普通救命講習を行っております。要望があればこちらから出向いて講習も行いますので、皆様1度このような講習を受けてもらえると、大変いいと思いますのでよろしくお願致します。



柳 清二 会員

滝川消防救急救助課、井上貴博様の卓話を頂きました。有り難うございます。

谷口 正樹 会員

1月にタイ、検証ツアーに行って来ました。

小山 進 会員

救命講習を計画して頂いた水原委員長に昔の役職を出して頂いて、井上司令補講話を有り難う。

関藤 竜也 会員

結婚祝をいただいて。

坂田 秀昭 会員

先週(移動例会)担当例会を終えて。

水原 勝之 会員

担当例会を終えて。

会長/柳 清二

幹事/川原 弘嗣

編集/クラブ会報委員会

電子メール info@rotary.gr.jp

ホームページ http://www.rotary.gr.jp/

例会日●毎週木曜日 PM0:30

例会場●ホテルスエヒロ

事務局●ホテルスエヒロ 7F

〒073-0032 滝川市明神町2丁目2-16

TEL (0125)22-3344

FAX (0125)24-2755



クラブ会報は再生紙を使用しています。