



イマジン  
ロータリー

2022～2023年度

滝川ロータリークラブ

会長 藤井 謙和

- 例会日：毎週木曜 PM12:30より
- 例会場：ホテル三浦華園
- 住所：滝川市花月町1-2-26
- 電話：(0125)-22-3344
- FAX：(0125)-24-2755
- メール：takikawarc@gmail.com
- WebSite：www.rotary.gr.jp

## 第3306回 例会報告 令和4年8月25日（木）

### 会長挨拶



8月はとても行事が多く、お盆には大勢の方が各々の故郷に帰って、家族に再会しお墓参りなど行かれたようがございます。また、滝川神社秋季例大祭も行われ沢山の子供たちやご家族が縁日を楽しんでいる姿を伺う事が出来ました。しかし、これだけ人の往来が増えますとコロナ感染が更に拡大しておりますので、皆さんお気を付け下さい。

先日、全国高等学校野球選手権大会が仙台育英学園高等学校の優勝で幕を閉じました。以前は4,000校を超える参加校があったのですが、今年は3,547校と最盛期から見ると600校以上減少しており、少子化が進んでいると実感致しました。若い世代が少ない中どのように生活し、この町を支えていくのか憂うところでございますが、次世代に少しでも明るい未来を残せるよう活動して参りましょう。

### 幹事報告



1. 秋の全国交通安全運動街頭啓発「旗の波運動」が9月21日（水）7:50～8:10北洋銀行滝川支店前で行われます。また、滝川市くらし支援課より交通安全に関する会報が届いております。

2. 国際ロータリー第2580地区ロータリー囲碁同好会日本支部より第20回記念全国囲碁大会のご案内が届いております。

### 今週のプログラム（2）



（右の続き）多種多様なヨガのスタイルがあり、企業でも福利厚生としてヨガを取り入れている企業が増えています。その結果、従業員のモチベーションがアップしたり、従業員同士のコミュニケーションが向上することで人間関係も円滑になり、企業全体の生産性が上がったと言われているそうなので皆さんの企業でも取り組まれてはいかがでしょうか。最後に実際に呼吸を整えながらヨガのポーズを全員で行いリフレッシュすることが出来ました。藤井会長曰く「会員の皆さんが今までで一番真剣に話を聴いて実践する姿を見ることが出来た」例会でした。

前回のプログラム [ 講師卓話 ]  
— いきいき創造。ヨガを知って心身を健康に！

【出席委員会担当例会】



ヨガインストラクター  
村上 友見 様  
現在滝川と砂川でtomoyogaというサークル名で週に1回ヨガ教室を開催しておられます村上友見様をお招きし、ヨガの目的や椅子に座ったまま出来るポーズを教えて頂きました。男女を問わず日常を快適に過ごせる体作りをモットーに活動され、現代におけるヨガの目的は不調改善やダイエットなどの健康目的としたエクササイズの一環として受け入れられているそうです。ヨガは、心と呼吸と体は全て繋がっていると考えられており、目に見えない心にアプローチするよりも自身で変えることの出来る呼吸や姿勢にアプローチし、最終的に心を整えます。（左に続く）

### ＼(^o^)／ニコニコBOX報告（敬称略）

藤井謙和・桜井俊紀・石黒安雅・神部志乃信・鈴木忠男  
高山訓正・田端千裕・渡邊恭久  
<小計・19,000円・累計445,000円>

編集／クラブ会報委員会 発行日：令和4年08月31日

### 出席報告 8月25日

会員数	病欠	免除	出席	欠席	出席率
88名	2名	5名	50名	38名	62%

■メイクアップ：入井会員・竹田会員・前野会員・杉山会員  
(8/20,21IFMR親睦活動グループ第3回例会)

■ゲスト：ヨガインストラクター 村上友見 様

### 【今週の寄付】（敬称略）

◆米山： 太田孝司・鈴木忠男（8/18分）  
柴田久之・鷺尾昌法  
<小計56,000円・累計472,000円>

◆財団： 鈴木忠男（8/18分）  
熊谷美由紀・柴田久之・鷺尾昌法  
<小計80,700円・累計532,628円>